

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г
Завтрак	гор.блюдо	237	Каша гречневая рассыпчатая	200
	гор.напиток	497	Какао с молоком	200
	закуска	91	Бутерброд с сыром	100
		300	Яйцо отварное	51
Завтрак 2	напиток	518	Сок	200
	булочное	588	Вафли	20
Обед	закуска	2	Салат из зеленого горошка	100
	1 блюдо	131	Свекольник на мясокостном бульоне со сметаной	250
	2 блюдо	366	Бефстроганов из мяса говядины	120
	гарнир	291	Макаронные изделия	200
	напиток	508	Компот из смеси сухофруктов	200
	хлеб черн.	109	Хлеб ржаной	100
Полдник	гор.напиток	501	Кофейный напиток с молоком	200
	закуска	94	Бутерброд с маслом	115
		300	Яйцо отварное	51
Ужин	гор.блюдо	343	Рыба, тушенная в томате с овощами	90
	гарнир	429	Картофельное пюре	200
	гор.напиток	493	Чай с сахаром	200
	хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный	50
Ужин 2	хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный	25
	напиток	435	Ряженка	200

Дата 10/16/2023

Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
8.65	303.36	10.12	9.08	45.16
11.45	252.72	11.73	8.13	36.59
7.21	322.00	7.70	9.90	50.90
6.70	80.32	6.50	5.86	0.38
12.00	84.44	1.00	0.00	20.20
2.96	92.04	0.73	0.86	20.10
21.16	336.16	18.54	10.97	43.46
33.59	195.13	9.47	6.68	24.10
53.00	169.26	10.97	13.10	1.75
2.88	267.10	6.42	9.48	39.10
2.58	67.96	0.06	0.00	17.88
5.50	174.00	6.60	1.20	33.40
11.50	150.24	4.92	5.40	20.80
14.10	298.48	8.10	10.22	48.55
6.70	80.32	6.50	5.86	0.38
11.50	198.29	10.98	16.41	1.69
12.94	277.06	6.40	9.32	41.66
1.13	113.80	0.00	0.00	29.94
2.65	117.50	3.80	0.40	24.60
1.25	58.75	1.90	0.20	12.30
19.00	118.80	6.38	5.50	9.24



ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат: 7DC366480E07397D43F8C29EBE0AD19A
Владелец: Атаманова Ольга Михайловна
Действителен с 28.12.2022 до 22.03.2024


Лист согласования к документу № 91 от 12.10.2023

Инициатор согласования: Атаманова О.М. Директор школы-интерната

Согласование инициировано: 12.10.2023 10:25

Лист согласования

Тип согласования: **последовательное**

№	ФИО	Срок согласования	Результат согласования	Замечания
1	Атаманова О.М.		 Подписано 12.10.2023 - 10:25	-